

Speiseplan für die Woche 07.12.2020 – 11.12.2020

Montag: Spaghetti „Bolognese“ (Vollkornspaghetti) und Knabbermöhren

Nachtisch: Obst

Dienstag: Putenfilet auf Bandnudeln, dazu Knabbergemüse

Nachtisch: Kokosjoghurt

Mittwoch: Reibekuchen mit Apfelkompott, dazu Paprika-Mais-Gurken-Salat

Nachtisch: Obst

Donnerstag: Vollkornnudeln mit Schinken-Sahne-Soße (mit Lauch u. Erbsen)

Nachtisch: Götterspeise mit Vanille-Soße

Freitag: Gemüseintopf „Quer durch den Garten“ mit Hackfleischbällchen und Brötchen

Nachtisch: Obst